

EN DIRECT JANVIER 2019

### Union Châbonnaise formation:

6 jeunesses et une poussine sur sélection, ont suivi un stage de perfectionnement d'une journée aux côtés de leurs cadres :

Isabelle et Johanna : c'était à Chambéry

### Union Châbonnaise compétition

Début décembre, accompagnées des MICOUD'S juges, et de leur entraîneur Jennie, 3 de nos gymnastes individuelles catégorie I , ont défendu les couleurs de l'association au premier tour des coupes nationales mixtes organisées par le Territoire DSV de la FSCF à CHAMBERY : 2 séniiores , Laura et Lou 1 , et 1 junior, Enola(15°).

Les totaux de Laura et Lou, bien qu'en progression sur la saison dernière ne s'avèrent pas suffisants pour les qualifier aux  $\frac{1}{2}$  finales de coupe FSCF zone Sud -EST

Manon qui travaillait ce jour là a été « dérogée » sur ses bons résultats de l'an dernier : Elle accompagnera ENOLA à BEAUNE le 19 janvier 2019

Souhaitons leur bonne chance.

### LA PORTE OUVERTE (+affiche)

Le deuxième samedi de janvier, soit le 12 verra nos gymnastes se confronter et se préparer pour les compétitions qui arriveront très vite au 1er trimestre 2019.

Avec nos 130 gymnastes et 35 jeunes de l'Eveil, nous sommes désormais contraints de démarrer tôt le matin pour que chacun arrive à se produire: Les jeunesses commenceront dès 9h et après une pause déjeuner rapide, les aînées attaqueront leur " show " à 12h30. Les poussines termineront entre 15h et 17h avant que notre section de mini-pousses (5 ans) ne se produise sur un parcours spécifique gym

*alors qu'en parallèle les enfants de l' Eveil effectueront le leur.*

*Quelques démonstrations de gym et de zumba clôtureront cette partie sportive.*

### L'ASSEMBLEE GENERALE (+affiche)

*C'est vers 18h30 que se déroulera l'Assemblée générale.*

*Avant les remises de récompenses et l'apéritif qui clôtureront cette journée, il y aura un temps consacré à la signature de la charte Atout Form' option Form+, adaptée pour le YOGA dans ce grand domaine qu'est le sport-santé, en présence du président du Comité départemental du Dauphiné Didier Gautier.*

### L'APERITIF LASAGNES (+affiche)

Maîtresses de maison, pas de soucis pour composer votre repas du dimanche 17 février ! Agrémentez -le de Lasagnes confectionnées par nos soins !

N'oubliez pas de réserver !

Au moment de l'apéritif vous serez proposés par nos gymnastes des gâteaux qui compléteront votre menu ! Nous vous attendons nombreux

### CHARLINE ET AMELIE(+photo)

Elles nous quittent pour l'Australie. Que cette année 2019 va nous sembler longue ! Nous avons fêté, non sans émotion, le départ de ces deux cadres, et leur avons souhaité de vivre pleinement cette aventure. Il faudra que l'UC se réorganise pour le remplacement que nous espérons temporaire, de sa si dynamique secrétaire Charline.

Le Comité Directeur de l'Union Châbonnaise profite de la distribution de ce premier "En Direct" de l'année pour présenter à chacun ses meilleurs voeux de fin d'année

Dates UC à retenir :

12 janvier : concours interne-Assemblée générale

17 février : apéritif -vente de lasagnes et gâteaux

