



le yoga
au fil du temps

Cours de VINYOGA à Oyeu
Le Foyer / 143 rue de l'Église

Saison 2023/2024

du 11 Septembre au 27 juin 2024

Cours adultes (durée 1h15)

Pratique en petits groupes, accessible à tous
Accessoires fournis (sauf tapis)

Jours et Horaires

Cours récupérables en présentiel, dans la limite des places disponibles, ou en visio (sauf mercredi)

Lundi	19h00	
Mardi	09h30	11h00 cours allégé (*)
Mercredi	18h30	
Jeudi	09h30	11h00 cours allégé (*)
	17h30	19h00

(*) *recommandé pour les personnes âgées, débutantes ou ayant des pathologies légères*

Tarifs + 5 € d'adhésion à l'association

1 cours / semaine	210 € / année
2 cours / semaine	330 € / année
1 cours / semaine	165 € / semestre (6 mois consécutifs)
Forfait 15 cours	135 € / année (puis 9 € le cours)

Contact

Carol Trouillet 06.72.35.54.62
leyogaufildutemps@gmail.com

